



hebammenART[®]

Zeit für Mädchen

Hebammenarbeit in der Mädchensprechstunde

Kurs 1 (8 - 12 Jahre)

Leitung:	Sophie Wefers und Michaela Plitzner oder Wiebke Silz
Zielgruppe:	Hebammen, FamilienberaterInnen und weitere auf Anfrage
Kursformat:	Präsenz
Fortbildungs- stunden:	22
Schwangerschaft:	8
Geburt:	-
Wochenbett:	-
Fachkompetenz:	14



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.





Inhalte:

Gesundheit entsteht in Kindheit und Jugend und ist nicht einfach gegeben.

Die Entstehung von Gesundheit (Salus) wird als Salutogenese bezeichnet und ist das Hauptziel von **hebammenART**[®]. Daher ist auch viel Energie in die Mädchenarbeit zu bringen wie auch in die Gesundheitsförderung für junge Frauen und Schwangere.

Die sexualpädagogische Mädchenarbeit, die Begleitung der körperlichen Entwicklung, Aufklärung im Umgang mit körperlichen Veränderungen, Rollenidentität, gesunde Sexualität, Selbstliebe und Selbstbewusstsein – sind Themen für eine Mädchenberatung und für Mädchen-Peergroups, um eine Gesundheitsgrundlage zu legen für die nächste Generation, für gesunde Schwangerschaft, gesunde Geburt und gesunde Partnerschaft und Leben als Familie.

Dieser Kurs bietet Hebammen eine Arbeitsgrundlage für Arbeit mit jüngeren Mädchen (ca. 8-12 Jahre) und legt den Fokus auf Identität und Einverständnis für eine körperbejahende Gesundheitsförderung.

Themen:

- Grundlagenwissen zu Mädchenarbeit
- Peer Education in der Hebammenarbeit in Anlehnung an das Centering pregnancy Projekt
- Sprache
- Körperkunde
- Weibliche Identität, kulturelle Prägung und Erziehung
- Der Weibliche Körper
- Pubertät
- Liebe, Sexualität, Zyklus, Zyklusstörungen
- Probleme der Mediennutzung (Pornografische Inhalte)
- Materialvorstellung (für eine interaktive und lebendige Kursgestaltung)



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.

